

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *директор школы*

Отд./корп

*10/03**Ирина А.В.* День

13.11.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	130		220,8	12,2	14,8	15,4
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	170		221,8	4,19	6,5	32
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			530	133	573,5	19,06	21,6	77,09